

Jubileum editie



9 OKTOBER 2017 - AKOESTICUM IN EDE

Congresparade

Wel-Zijn in de Zorg voor mensen met Dementie*

- * KUNST VAN HET CONTACT MAKEN
- * ZORGEN VANUIT HART EN ZIEL
- * SPIRITUALITEIT EN ZINGEVING
- * ACTIVEREN, BEWEGEN, MUZIEK EN SAMEN KOKEN
- * KWALITEIT VAN LEVEN IN HET VERPLEEGHUIS

INSCHRIJVEN: WWW.STUDIEARENA.NL

**Kom
samen!**

Ontvang
10% korting

Studie*Arena

Al **10 jaar** hét centrum voor kennisuitwisseling in de langdurige zorg!

Kwaliteit van leven voor mensen met dementie in het verpleeghuis

De ondersteuning voor kwetsbare mensen met een gevorderde dementie vraagt een persoonlijke en belevingsgerichte aanpak. Het liefst wil je de zorg zo goed mogelijk afstemmen op de wensen en mogelijkheden van jouw bewoners.

Juist bij een progressieve ziekte als dementie, valt nog veel aan levenskwaliteit te winnen door, naast het lichamelijk welbevinden, meer aandacht te schenken aan het sociale, psychisch-emotionele en spirituele welzijn van de bewoners. Speciale aandacht zou uit moeten gaan naar wat mensen met dementie nog wel kunnen en hoe zij verbonden kunnen blijven met zichzelf en hun sociale omgeving.

Kunst van het contact maken

Zorgverleners staan hierbij voor diverse uitdagingen. Hoe kan je contact maken, ook als dit in de loop van het ziekteproces steeds lastiger wordt? Hoe kan je de bewoners betrekken bij de dagelijkse activiteiten als zelf koken en hen verleiden tot meer bewegen en samen plezier maken? Hoe besteed je aandacht aan zingeving en bespreek je persoonlijke levensvragen? Hoe anticipeer je op onrustig of angstig gedrag en kunnen muziek en complementaire zorg bijdragen aan het welbevinden? Hoe kan jij het verschil maken voor jouw cliënten en wat vraagt dit van jou als zorgprofessional?

Kracht van de beleving

Deze vragen staan centraal op de **Congresparade Wel-Zijn in de zorg voor mensen met dementie**. De bijeenkomst vindt plaats op **9 oktober 2017** in het **Akoesticum** in **Ede**. De Congresparade is een unieke mix van inspirerende presentaties en een paradedprogramma vol met kennis- en ervaringsessies. Beleef, ervaar en oefen hoe jij het verschil kunt maken!

De belevingsparade is een doorlopend programma. Je kan je eigen programma op de dag zelf samenstellen door een keuze te maken uit meer dan 35 verschillende sessies in verschillende werkvormen, van ervaringsessies tot persoonlijke coaching. Tussendoor is er alle ruimte om te lunchen en collega's te ontmoeten.

Terug naar zorgen vanuit hart en ziel

De hele zorgsector focust te veel op verantwoording, standaarden, transparantie en controle en te weinig op goede zorg. Dat stelt de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving: 'Goede zorg is vooral een kwestie van hart en ziel en niet alleen van verstand. Eenduidig wetenschappelijk bewijs doet onvoldoende recht aan het morele en persoonlijke karakter van goede zorg.'

Kom samen! En ontvang **10% korting** op de totale factuur.

Voor aanmelding of meer informatie: WWW.STUDIEARENA.NL

PROGRAMMA

09:00 UUR

Ontvangst/registratie & Informatiemarkt

09:30 UUR

START PLENAIRE PROGRAMMA

Kunst van het bewegen

Andrew Greenwood (balletmeester) introduceert een dans methodiek waarbij mensen met een gevorderde dementie lichamelijk, geestelijk en sociaal in hun kracht staan.

Andrew Greenwood, internationaal balletmeester en initiatiefnemer Switch2Move



09:55 UUR

Ik ben niet kwijt

"Toen mij partner werd opgenomen in het verpleeghuis wilde ik voor hem zijn. Wij wilde vooral samenzijn en uiting kunnen geven aan de liefde voor elkaar. Van elkaar blijven genieten, ook al was dat niet langer thuis."

Sjef van Bommel, auteur 'Ik ben niet kwijt'



10:00 UUR

Begrijpen van emoties is het halve werk

Leven met een dementie roept veel emoties op. Emoties kunnen zorgen voor onrust en veroorzaken stoorzenders in het dagelijks leven. Stoorzenders die persoonlijke ondersteuning en goede zorg ernstig in de weg kunnen zitten. Goede zorg voor mensen met dementie vraagt het begrijpen van onderliggende emoties. Waar komen de emoties vandaan en welk gevolg hebben zij?

Prof. dr. Manu Keirse, klinisch psycholoog en emeritus hoogleraar verliesverwerking KU Leuven



10:50 UUR

De vierde dementie

"Pas toen ik contact maakte op een ander niveau begreep mijn moeder wat ik bedoelde en ontspande ze weer. En ik ook."

Evelien Pullens, mantelzorgster en auteur 'De vierde dementie'



10:55 UUR

Kwaliteit van leven, wat is dat eigenlijk?

Wat maakt het leven waardevol voor jou? Een belangrijke vraag die richting geeft aan wat je doet en hoe je dit doet. Vragen die niet verdwijnen na de diagnose dementie. Misschien worden ze zelf nog wel belangrijker. Vanuit de Sociale Benadering gaan we aan de slag met deze vragen.

Carolien van Leussen, projectleider/ trainer Tao of Care en Jeroen Meeder, directeur StudieArena



11:20 UUR

Belevingsparade*

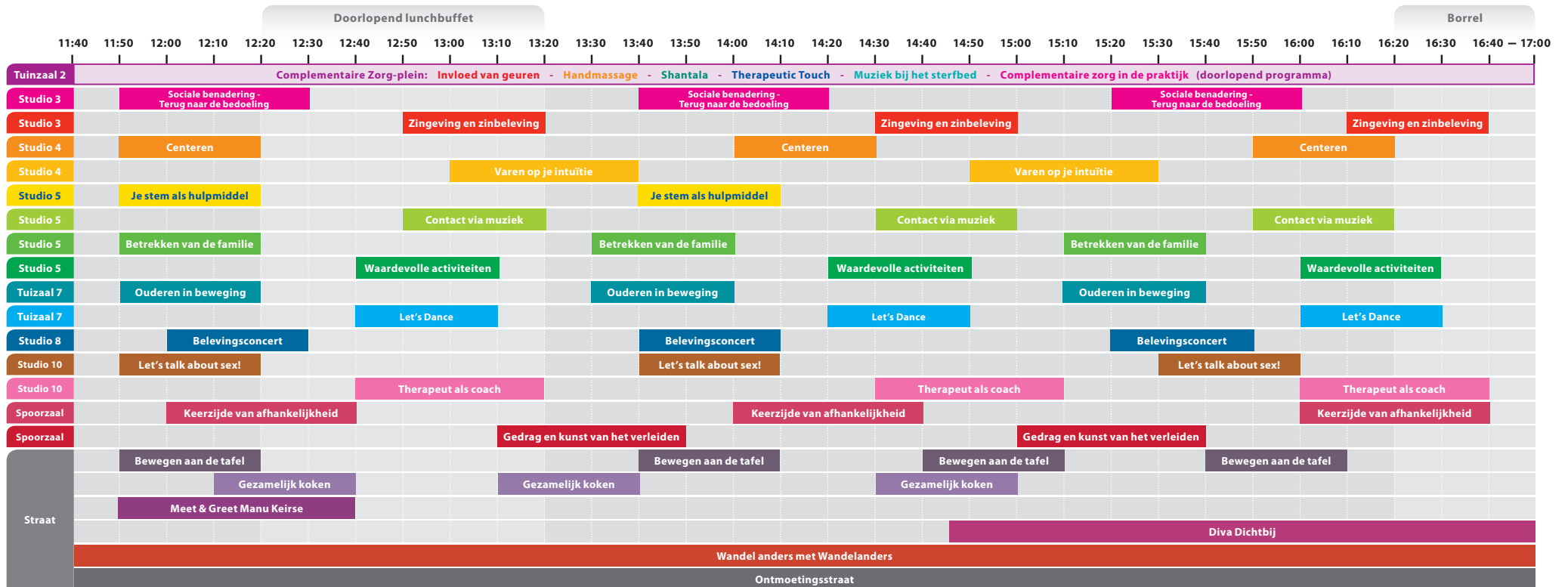
Ken jij het paradegevoel? Presentaties die je raken en persoonlijke ontmoetingen die je inspireren en aan het denken zetten. Dat gevoel bieden we je tijdens de Belevingsparade.

17:00 UUR

Borrel en gelegenheid tot netwerken

Belevingsparade*

Studie*Arena



Kom samen! En ontvang **10% korting** op de totale factuur.

Voor aanmelding of meer informatie: WWW.STUDIEARENA.NL

Programma

Stel je eigen paradeprogramma samen! Maak een keuze uit de 35 verschillende brainstorm-, kennis- en ervarings sessies. De belevingsparade is een doorlopend programma dat al in de ochtend start en doorloopt tot de netwerkborrel aan het einde van de middag. Tussendoor kan je genieten van een heerlijke lunch en ontmoet je collega's van andere instellingen.

Sociale benadering - Terug naar de bedoeling

Verhuizen naar het verpleeghuis is een grote verandering in het leven van mensen met dementie en hun naasten. Belangrijk bij deze overgang is de aansluiting te blijven houden bij persoonlijke wensen en behoeften van alle betrokkenen. De Sociale Benadering is een visie die daarin ondersteunt. Ga aan de slag met zelf ingebrachte casuïstiek.

Carolien van Leussen, projectleider/ trainer Tao of Care

* STUDIO 3 / 40 MINUTEN

Zingeving en zinbeleving

De zin van het leven houdt niet op bij dementie. Als zorgverlener is het belangrijk op zoek te gaan naar de kleine dingen die het leven zinvol maken. Zingeving vraagt om een nauwe afstemming tussen mantelzorg, bewoner en jou als professional. Ga op zoek naar hoe jij kan bijdragen aan de zinbeleving van jouw bewoners.

Marjo van Bergen, In Transit Coaching & Zingeving

* STUDIO 3 / 30 MINUTEN

Centeren - Werken met aandacht

Laat je je wel eens meeslepen door de werkdruk en al het moeten? Het maakt je gejaagd en brengt je uit evenwicht. Centeren is een manier om echt in contact te zijn met jezelf en innerlijke rust en balans te vinden. Niet alleen goed voor jou, maar ook voor het contact met je bewoners! Durf jij het aan? Ga op zoek naar je eigen balans!

Monique de Weger, trainer Centeren Van Praag Instituut

* STUDIO 4 / 30 MINUTEN

Varen op je intuïtie

Gebruik maken van je intuïtie. Dingen voelen die ongezegd blijven. Luisteren naar je onderbuik gevoel kan helpen bij het contact maken met je bewoner. Evelien laat je aan de hand van persoonlijke verhalen en oefeningen ervaren hoe je kan vertrouwen op je intuïtie.

Evelien Pullens, auteur De vierde dementie

* STUDIO 4 / 40 MINUTEN

Je stem als hulpmiddel

Mensen met dementie zijn gevoelig voor de klankkleur van je stem en de manier waarop je praat. Ontdek hoe anderen jouw stem ervaren en hoe je jouw stem kunt inzetten als hulpmiddel in het contact maken met jouw bewoners.

Pietermel van Amelsfoort, musicus en zangpedagoog en initiatiefnemer Diva Dichtbij

* STUDIO 5 / 30 MINUTEN

Contact via muziek

Muziek ontwapent, verbindt, ontroert, troost, zet mensen in beweging en roept herinneringen op. Muziek is ook een krachtige 'instrument' om contact te maken met mensen met dementie. Manon neemt je mee in de wonderde wereld van de muziek.

Manon Bruinsma, muziektherapeut Muzis en voorzitter Music & Memory Nederland

* STUDIO 5 / 30 MINUTEN

Betrekken van de familie

Als ervaringsdeskundige weet Sjef van Bommel als geen ander wat er nodig is om de familie te betrekken in het verpleeghuis. Sjef leest voor uit zijn eigen boek en gaat met je in gesprek over het betrekken van de familie in het verpleeghuis.

Sjef van Bommel, auteur 'Ik ben niet kwijt'

* STUDIO 6 / 30 MINUTEN

Waardevolle activiteiten

Op bezoek gaan bij een dierbare met dementie kan voor naasten soms ongemakkelijk of zelfs pijnlijk zijn. Toch is dit contact heel waardevol. Het verbindt de bewoners met de oude vertrouwde wereld en geeft hen het gevoel dat ze er toe doen. Een snelkookpan-sessie met tips om de familie te betrekken bij waardevolle activiteiten.

Anniek Kramer, auteur 'Op bezoek bij een dierbare met dementie - 60 ideeën om samen te genieten' en adviseur/coach Menskapitaal

* STUDIO 6 / 30 MINUTEN

Complementaire Zorg-plein:

Invloed van geuren

Geuren doen wat met mensen. In de zorg wordt gebruik gemaakt van etherische olie bij onrust, angst, slapeloosheid, moeizame verwerkingsprocessen, misselijkheid en benauwdheid. Verken de basisprincipes en ervaar wat geuren met jou doen!

Catherine Jansen, docent en adviseur complementaire zorg V&VN

Handmassage

Mensen die nauwelijks nog reageren krijgen een lach op hun gezicht. Handmassages zijn vaak effectief en ontroerend tegelijk. Onrustig en apathisch gedrag vermindert. Ook de familie kan het leren om zo in contact te komen met hun naasten. Ervaar en leer de kneepjes van de handmassage.

Shantala

Wat doet het met jou als je aangeraakt wordt? Welk effect heeft respectvolle, aandachtige aanraking? Voel de kracht van een shantalamassage.

Ria Bartels, verpleegkundige, activiteitenbegeleidster en trainer Shantala Speciale Zorg Severinus

Therapeutic Touch

Medische ingrepen, ziekte of ouderdom gaan vaak gepaard met nare klachten als angst, pijn, onrust en slaapproblemen. Therapeutic Touch kan dan helpen om de scherpe kantjes te verzachten. Ervaar wat Therapeutic Touch met jou doet.

Muziek bij het sterfbed

Harpmuziek schept een bijzonder serene sfeer, een magisch moment van ontspanning, rust en diepere verbinding. Ervaar wat deze muziek bij jou doet. Therapeutisch harpiste Lies Joosten geeft je tevens een paar tips om door middel van muziek in contact te komen met je bewoners.

Lies Joosten, therapeutisch harpiste Arpalisa

Complementaire zorg in de praktijk

Ben je overtuigd van de toegevoegde waarde van complementaire zorg bij mensen met dementie, maar krijg je het niet goed voor elkaar dit in te bedden in de dagelijkse zorg? Wat heb jij als enthousiasteling nodig om dit voor elkaar te krijgen? Martine helpt je op weg en leert je de eerste stappen te zetten.

Martine Busch, directeur Van Praag Instituut en trainer/ontwikkelaar complementaire zorg

* TUINZAAL 2 / DOORLOPEND PROGRAMMA

Ouderen in beweging

Olga Commandeur hanteert het motto: meer bewegen met mensen met dementie begint met aandacht voor de houding waarin ouderen zitten of staan. Ervaar zelf wat een goede beweeghouding is en hoe je jouw bewoners kunt verleiden tot meer bewegen.

Olga Commandeur, oud olympisch sportster en vitaliteitscoach voor meer bewegen door en voor senioren

* TUINZAAL 7 / 30 MINUTEN

Let's dance

Als we muziek horen, dan gaan we vaak als vanzelf meebewegen. Voor mensen met dementie kan muziek een extra stimulans zijn tot bewegen. Welke muziek en oefeningen kan je hiervoor gebruiken? Andrew neemt je op energieke wijze mee hoe je je bewoners tot dansen kunt verleiden.

Andrew Greenwood, internationaal balletmeester en initiatiefnemer Switch2Move

* TUINZAAL 7 / 30 MINUTEN

Belevingsconcert

Veel mensen met gevorderde dementie zijn in zichzelf teruggetrokken. Het belevingsconcert speelt hier op in door een intieme sfeer te creëren. Met behulp van muziek, zang, geur en aanraking voelen de cliënten zich bevestigd in hun bestaan en nog verbonden met andere mensen. Ervaar een belevingsconcert.

Eva Smit, geestelijk verzorger Cordaan en Andrea Liebrand, muziektherapeut Lelie Zorggroep

* STUDIO 8 / 30 MINUTEN

DCM - Ik zie, ik zie ... jou als mens

Kruip in de huid van jouw bewoner. Wanneer is een bewoner opgewekt? Wat maakt hem gelukkig? In welke omstandigheden heeft hij zijn leven geleefd? En welke wensen en mogelijkheden heeft hij nu? Oefen, volgens de methodiek van DCM, in het kijken naar de persoon achter de dementie.

Fetsje Dantuma, senior trainer Dementia Care Mapping Zuidema

* STUDIO 9 / 40 MINUTEN

Let's talk about sex!

Behoeftes aan intimiteit en seksualiteit verdwijnt niet als je dementie hebt. Die behoefte kan dan worden geuit in woord of gedrag. Hoe (h)erken je dit als zorgverlener en hoe maak je zo'n door taboe omgeven onderwerp bespreekbaar? Let's talk about sex!

Riët Daniël, gezondheidspsycholoog en seksuoloog Archipel Zorggroep

* STUDIO 10 / 40 MINUTEN

Therapeut als coach

Zorgverleners gebruiken in de dagelijkse zorg steeds meer kennis uit verschillende expertisesegebieden. Van de inzet van muziek tot meer bewegen op de afdeling. Jij als therapeut krijgt hierbij een steeds meer coachende rol. Ontdek hoe je kunt schakelen tussen jouw rol als inhoudelijk expert en coach.

Mariëtte Tromp, bewegingswetenschapper en adviseur gezonde leefstijl Vitale Zorgverlener

* STUDIO 10 / 40 MINUTEN

Keerzijde van afhankelijkheid

Kruip in de huid van je bewoner en ervaar wat afhankelijkheid met jou doet. Ga op zoek naar je eigen grenzen als je de regie verliest. Deze confronterende ervaring geeft je blijvende inzichten over de keerzijde van afhankelijkheid.

Lieke Dubois, eigenaar en trainer De Keerzijde

* SPOORZAAL / 40 MINUTEN

Gedrag en kunst van het verleiden

Stemmingswisselingen hebben een negatieve invloed op de bewoner en de sfeer binnen de groep. Hoe kan je bij bewoners gedragsverandering zien aankomen? Ga opzoek naar een meer creatieve en onorthodoxe aanpak om jouw bewoners te verleiden tot positiever gedrag.

Lenie Vermeer, GZ-Psycholoog Lelie Zorggroep

* SPOORZAAL / 40 MINUTEN

Bewegen aan de tafel

Bewegen kan altijd, ook als de bewegingsmogelijkheden beperkt zijn. Neem plaats aan tafel en leer je hoe je in de woonkamer rondom de (eet)tafel veel vaardigheden en bewegingsspelletjes kan uitvoeren.

Joke Winkler, fysiotherapeut Bewegen voor ouderen

* STRAAT / 30 MINUTEN

Gezamenlijk koken

Geuren en smaken van eten hebben veel impact op ons leven. Iedereen beschikt over eetherinneringen. Geuren die je terug in de tijd brengen. Wat kan lekker eten in een huiselijke sfeer en samen koken toevoegen aan de kwaliteit van leven? Chef-kok Lisette laat je ervaren hoe koken een gezamenlijk feestje kan zijn.

Lisette Bossert, chef-kok en eigenaar Bossert Kookwerken

* STRAAT / 30 MINUTEN

Meet & Greet Manu Keirse

Altijd al Manu Keirse willen ontmoeten en een persoonlijke vraag willen stellen over rouw en verliesverwerking? Dat kan op de Belevingsparade in de Meet & Greet met Manu.

Prof. dr. Manu Keirse, klinisch psycholoog en emeritus hoogleraar verliesverwerking KU Leuven

* STRAAT / 10 MINUTEN

Diva Dichtbij

Ervaar wat muziek met je doet. Herinneringen komen boven drijven. Mensen kruipen uit hun schulp en lachen weer. Ze worden geactiveerd en in beweging gebracht. Een optreden van een Diva zorgt enerzijds voor een feestelijke sfeer, anderzijds raken zij bij veel mensen een gevoelige snaar. Ervaar wat muziek met jou doet en hoe je muziek zelf kunt inzetten.

Pieter van Amelsvoort, initiatiefnemer Diva Dichtbij

* STRAAT / 10 MINUTEN

Wandel anders met Wandelers

Maak kennis met Wandelers. Krijg handvatten hoe je je dagelijkse wandeling een verrassende invulling kunt geven en leer hoe je je bewoners hierin kunt meenemen.

Ellen Bickel, psychomotorisch therapeut Ons Tweede Huis

* STRAAT / 10 MINUTEN

Ontmoetingsstraat

Even tijd nodig om tot jezelf te komen en alle opgedane ervaringen te verwerken of te delen met collega's? Trek je dan terug voor een drankje en hapje op de ontmoetingsplaats in de straat!

* STRAAT / DOORLOPEND PROGRAMMA

ALGEMENE INFORMATIE

INFORMATIE

Datum: maandag 9 oktober 2017
Locatie: Akoesticum in Ede
Deelnamekosten: € 295,- / € 265,50 *
De deelnamekosten zijn inclusief (digitaal) naslagwerk, lunch, koffie/thee, netwerkborrel en excl. 21% BTW.

*** Kom samen, meld je collega(s) gelijktijdig aan en ontvang 10% korting op het totale factuurbedrag!**

VOOR WIE

Tijdens deze congresdag kan je collega's ontmoeten uit alle disciplines, van verzorgenden tot muziektherapeuten en locatiemanagers tot beleidsmakers.

De Congresparade is bedoeld voor:

- * Verpleegkundigen, verzorgenden en (woon)begeleiders
- * Verpleegkundig specialisten
- * Afdelingshoofden, teamleiders, locatiemanagers en zorgcoördinatoren
- * Ergotherapeuten, fysiotherapeuten en andere paramedici
- * Dans- en muziektherapeuten
- * Activiteitenbegeleiders en medewerkers dagbehandeling
- * Medewerkers hospices, maatschappelijk werkers, geestelijk verzorgers
- * Casemanagers en ouderenadviseurs
- * Orthopedagogen en gedragsdeskundigen
- * GZ-psychologen en psychogerontologen
- * (Beginnend) specialisten ouderengeneeskunde
- * Docenten en opleidingscoördinatoren

Ook is het programma interessant voor medewerkers van onderwijs, universiteiten en kennisinstituten, brancheorganisaties en vertegenwoordigers van cliënten- en patiëntenorganisaties.

TWITTER

@studiearena - #studiearena

Twitter over en tijdens de congresparade door gebruik te maken van #studiearena. Deel je persoonlijke mening, tips en ervaringen als het gaat om 'Wel-Zijn in de Zorg voor mensen met Dementie'.

ACCREDITATIE

Accreditatie is aangevraagd voor:

- * V&VN (Kwaliteitsregister verpleegkundigen en verzorgenden)
- * Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register
- * ADAP (o.a. voor ergotherapeuten, oefentherapeuten, logopedisten en diëtisten)
- * Registerplein (voorheen BAMw)
- * SKGV (Stichting Kwaliteitsregister Geestelijk Verzorgers)
- * SRVB (Stichting Register Vaktherapeutische Beroepen)
- * KNGF (Koninklijk Nederlands Genootschap Fysiotherapie)

Volg actueel overzicht en toegekende aantal accreditatiepunten op www.studiearena.nl.

INSCHRIJVEN

Aanmelden kan via: www.studiearena.nl.

Na inschrijving ontvang je per e-mail een bevestiging van de aanmelding, inclusief programma, factuur en routebeschrijving.

ANNULERINGSVOORWAARDEN

Deelname kan je tot 4 weken voor de congresparade schriftelijk annuleren bij StudieArena. Wij berekenen dan € 45,- (excl. BTW) administratiekosten. Na deze datum is het volledige bedrag verschuldigd. Een collega kan je uiteraard zonder bijkomende kosten vervangen.

CONTACT

StudieArena
Postbus 3289
3760 DG Soest

Tel. 035 - 539 4005
info@studiearena.nl

INSCHRIJVEN: WWW.STUDIEARENA.NL